



CONTENTS

DÉNEGATION.....	2
BIENVENUE CHEZ SOTA.....	2
AVANT D'UTILISER.....	2
APPRENDRE PLUS.....	2
APPAREIL COMPLÈT COMPREND	3
NE PAS UTILISER	3
PRÉCAUTIONS.....	3
RÉSUMÉ DE LUMIÈRES.....	4
COMMENT UTILISER LE BIO TUNER.....	4
Comment il doit sentir.....	7
Usage typique	7
Remplacement des électrodes conductrices en caoutchouc.....	8
OPÉRATION DES SIX MODES	8
CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES.....	9
Exigences d'alimentation	9
Alimentation en option	9
Spécifications de sortie	9
DÉPANNAGE	10
LES PAYS QUI PARTICIPENT À LA FABRICATION	10
ACCESSOIRES DE REMPLACEMENT.....	10
GARANTIE	10
RÉPARATIONS.....	10

DÉNÉGATION

SOTA Instruments Inc. ne peut que vérifier l'exactitude des informations fournies en anglais. Votre utilisation de ce manuel traduit indique que vous comprenez et acceptez que SOTA Instruments Inc. n'assume aucune responsabilité pour toute inexactitude, perte, avarie ou tout autre problème, direct ou indirect résultant de l'utilisation de ce manuel. S'il ya des préoccupations quant à l'exactitude de l'information traduite, prière de se référer au manuel officiel de langue anglaise, disponible en téléchargement sur www.sota.com.

BIENVENUE CHEZ SOTA

Merci de nous avoir choisis de faire partie de votre équipe de bien-être.

Le Bio Tuner est un bien de consommation conçu pour compléter un mode de vie sain. Un engagement à choisir un mode de vie sain est un facteur important dans le voyage au bien-être.

Le Bio Tuner de SOTA soutient la connexion esprit-corps en offrant des fréquences harmoniques qui aident à créer une sensation de calme, d'équilibre et de tranquillité. Le Bio Tuner est conçu pour être utilisé de manière indépendante, mais peut également être utilisé en combinaison avec d'autres produits SOTA Products.

Avec un usage normal Le Bio Tuner va durer pendant de nombreuses années sans soucis.

Garder à l'esprit, que les résultats peuvent varier.

AVANT D'UTILISER

Prière de lire attentivement le manuel avant d'utiliser le Bio Tuner.

Nous veillons à ce que les informations contenues dans votre manuel soient à jour au moment de l'impression; cependant, depuis l'impression, gardez à l'esprit que de nouvelles informations peuvent être disponibles.

Pour le manuel plus récent, voir www.sota.com/manuals.

APPRENDRE PLUS

Pour apprendre plus, nous vous invitons à visiter le site Web SOTA

www.sota.com



Le site propose des vidéos pédagogiques, des questions fréquemment posées, *Le guide des produits SOTA*, les nouvelles SOTA ... et plus.

APPAREIL COMPLÈT COMPREND

- Un (1) appareil Bio Tuner
- Une (1) paire de clips d'oreille avec électrodes conductrices en caoutchouc
- Deux (2) paires de électrodes conductrices en caoutchouc
- Un (1) cordon
- Un (1) brassard avec clip
- Une (1) pile alcaline de 9 volts
- Une (1) sacoche ou une boîte d'emballage
- Un (1) manuel d'instruction

NE PAS UTILISER

1. Ne pas utiliser dans les cas suivants, car la sécurité n'a pas été explorée:
 - a. Si vous êtes enceinte.
 - b. Si vous avez un dispositif implanté tel qu'un stimulateur cardiaque, etc.
2. Comme il est recommandé pour tous les appareils électriques, ne pas utiliser près de l'eau, au volant, ou pendant l'opération d'un équipement lourd.
3. Ne faites pas le suivant:
 - a. Ne pas augmenter l'intensité à un niveau élevé. Pour plus de sécurité, augmenter graduellement l'intensité.
 - b. Ne pas brancher le cordon ou le soutien à d'autre prise USB comme celle de l'ordinateur ou d'autres sources d'alimentation. Ne pas connecter au Bio Tuner d'autres connexions USB sauf le cordon du Bio Tuner.

PRÉCAUTIONS

1. Si vous prenez la médecine psychiatrique, ou si vous souffrez d'une maladie neurologique, ou si vous avez des convulsions, prière de consulter votre professionnel de la santé avant d'utiliser le Bio Tuner.
2. Si vous ressentez une augmentation de l'acouphène ou un bourdonnement dans les oreilles, svp cesser de l'utiliser.
3. Si vous ressentez des maux de tête ou des douleurs nerveuses lors de l'utilisation

de l'appareil, envisagez les modes 4, 5 ou 6 car ils ont une sortie plus douce. Si des maux de tête ou des douleurs nerveuses persistent, veuillez cesser l'utilisation.

4. Bien que cette technologie est généralement considérée comme sûr, il y'a le potentiel pour de réactions individuelles rares qui ne peuvent pas être raisonnablement prévisibles. Par conséquent, votre utilisation des produits SOTA constitue votre accord que vous êtes responsables de votre décision d'utiliser cette technologie, et que vous détenez SOTA inoffensif pour toute blessure ou tout dommage présumés d'avoir résulté de l'utilisation des produits SOTA.

RÉSUMÉ DES LUMIÈRES

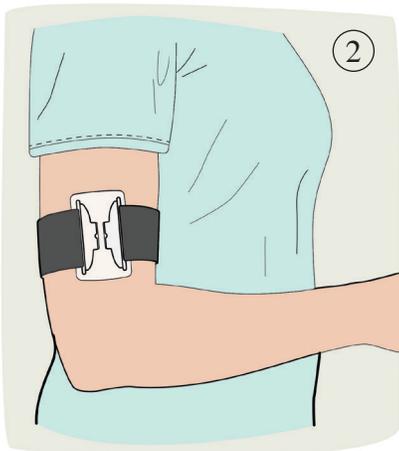
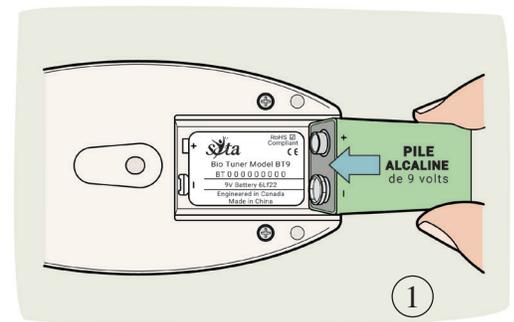
VERTE: Indique le mode selectionné.

ROUGE: Indique que la pile est faible.

JAUNE: Utilisé comme un test pour assurer le flux de courant à travers l'appareil, le cordon et les clips d'oreille.

COMMENT UTILISER LE BIO TUNER

1. Placer la pile alcaline de 9 volts dans l'appareil.
 - a. Faire glisser le couvercle de la pile (sur la face arrière de l'appareil).
 - b. Mettre la pile lorsque le borne positif (+) et borne négatif (-) sont en ligne, comme dans l'image 1.



NB: Le petit cercle sur la pile correspond au petit cercle dans le compartiment.

c. Insérer la pile dans le compartiment et poussez-la en place.

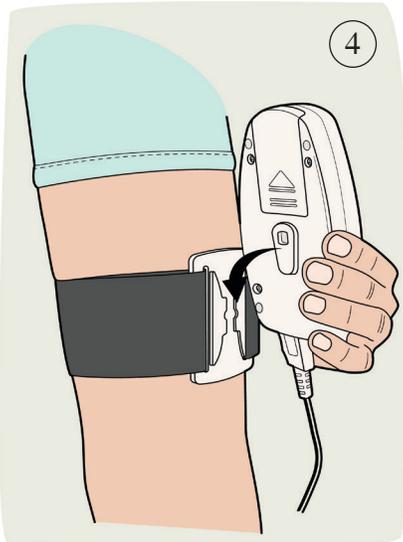
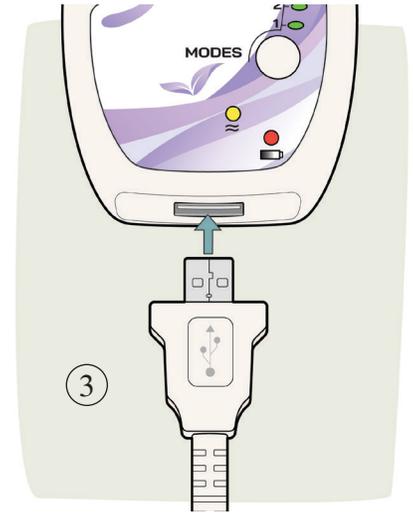
d. Remettre le couvercle en le faisant glisser.

2. Nettoyez les lobes de l'oreille pour éliminer les huiles de la peau. Cela permettra une meilleure conductivité.

3. Faites glisser le brassard vers le haut du bras jusqu'à une position confortable. Serrez la bande pour la fixer en place comme dans l'image 2.

Options:

- a. Si vous préférez, l'appareil peut être placé dans une poche.
 - b. Si le brassard est trop grand, un brassard plus court est disponible.
4. Insérez le cordon dans la prise jack de l'appareil comme le montre l'image 3. Le symbole USB sur la fiche doit être orienté vers le haut. Lorsque la fiche est correctement positionnée, elle glissera doucement. Ne forcez pas.
 5. Faites glisser le clip à l'arrière du Bio Tuner dans le clip de maintien sur le brassard comme dans l'image 4.



6. Insérer les électrodes du cordon dans les clips d'oreille.

7. Sur les clips d'oreille, faire mouiller les électrodes noirs avec de l'eau ou du gel lubrifiant.

8. Placer un clip d'oreille sur chaque lobe d'oreille, positionnant le clip d'oreille avec le contact conducteur noir en arrière du lobe de l'oreille, et tout près de la mâchoire, comme dans l'image 5 à la page 6.

9. Allumez l'appareil en faisant pivoter l'interrupteur ON/OFF dans le sens des aiguilles d'une montre.

Tous les lumières clignotent une fois et l'appareil émet un bip avant le démarrage de l'appareil en mode 1. Si les

lumières ne s'allument pas, la pile n'est pas placée correctement.

10. Tourner lentement la molette ON/OFF pour le sens horaire jusqu'à un niveau confortable. Voir 'Comment il doit sentir' à la page 7.
11. Modifier les modes en appuyant sur le bouton mode. La lumière VERTE indique quel mode est sélectionné et que la synchronisation a commencé. Voir l'information sur les modes à la page 8.
12. L'appareil émettra deux bips lorsque la session de 20 minutes a terminé. Il passe automatiquement en mode veille et la lumière VERTE clignote toutes les 2 secondes.
 - a. En mode veille, la pile est toujours utilisée. Pour économiser la pile, éteindre l'appareil.

- b. Pour éteindre l'appareil, tourner l'interrupteur dans le sens antihoraire jusqu'à ce qu'il s'enclenche. Ne pas forcer l'interrupteur à dépasser son point d'arrêt naturel.
13. Pour faire des sessions supplémentaires éteindre l'appareil et redémarrer selon l'étape 9. Faire mouiller les clips d'oreille entre chaque cycle chronométré.
14. Débrancher le cordon. Ne pas stocker l'appareil avec le cordon branché car cela peut endommager le cordon.

Notes:

Clips d'oreille: Les clips d'oreille peuvent sentir plus confortables si plutôt que de l'eau, vous additionnez un gel conducteur ou un gel d'aloë vera aux électrodes. Au fil du temps, le caoutchouc conducteur noir des clips d'oreille peuvent perdre leur conductivité et devront être remplacés.

Modification des modes: Lorsque le mode est modifié pendant une session, le chronométrage se poursuit sans interruption pour terminer une session d'environ 20 minutes.

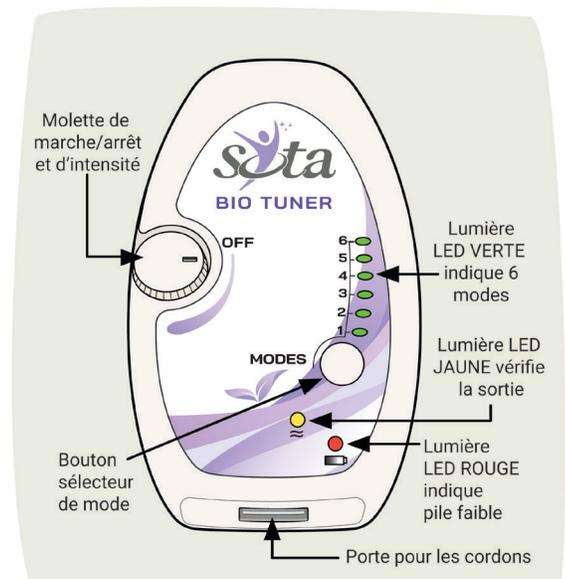
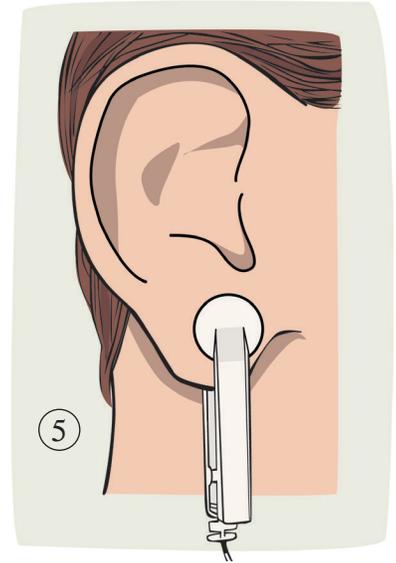
Sortie: La lumière JAUNE est utilisée pour tester la sortie de l'appareil. En période normale lorsque l'appareil est allumé et les clips d'oreille sont positionnés correctement, la lumière JAUNE peut ou non s'allumer. Tant que le courant est ressenti, l'appareil fonctionne bien, indépendamment de la lumière JAUNE.

Entretien du cordon du Bio Tuner et des clips d'oreiller: Retirer des fois, les électrodes conducteurs noirs des clips d'oreille pour les nettoyer dans une solution de savon doux.

Rincer bien. Si nécessaire, essuyer doucement les électrodes du cordon du Bio Tuner.

Avertissement de pile faible: La lumière ROUGE s'allume et l'appareil émet un bip quand la pile est faible. Cela signifie que la pile devra bientôt être remplacée.

Remplacer la pile: Les piles de 9 volts varient en taille, donc au moment d'acheter une nouvelle pile 9 volts, apporter le Bio Tuner avec vous pour assurer un bon



ajustement. Des piles alcalines ou rechargeables sont recommandées.

COMMENT IL DOIT SENTIR

1. La sensation est un bourdonnement agréable. Il n'est pas nécessaire de monter l'intensité à un niveau inconfortable. Si c'est piquant ou désagréable, essayez ce qui suit:
 - a. Faire mouiller de nouveau les électrodes conducteur des clips d'oreille.
 - b. Appliquer gel conducteur ou gel d'aloë vera aux lobes de l'oreille.
 - c. Nettoyer les électrodes conducteurs noirs.
 - d. Remplacer les électrodes conductrices en caoutchouc.
2. Avec l'usage répété, la sensation de bourdonnement peut diminuer. Augmenter l'intensité si désiré.
3. C'est normal de sentir le courant d'un cote plus que l'autre.
4. Dans de rares cas, certaines personnes ne sentent pas le courant.

USAGE TYPIQUE

Durée de la séance: Un cycle est chronométré pour environ 20 minutes. Une séance peut durer de 20 à 40 minutes ou plus.

L'appareil peut être utilisé quotidiennement ou aussi souvent que nécessaire tout au long de la journée. Il faut souvent au moins 30 jours d'utilisation pour profiter des avantages.

Durée d'usage: Consultez Le guide des produits SOTA disponible à www.sota.com/spugfr et qui propose des suggestions pour les trois programmes de bien-être.

Règle générale: L'appareil doit être utilisé quotidiennement, pendant un minimum de 4 semaines. Une fois que les avantages sont obtenus, il suffit de l'utiliser au besoin.

Niveau d'intensité: L'intensité doit toujours être réglé à un niveau confortable. Assurez-vous de réduire l'intensité avant de changer de mode. Une fois le nouveau mode est sélectionné, réajuster l'intensité.

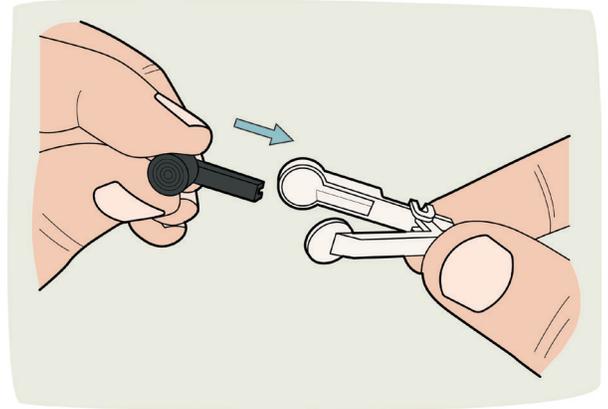
Peau sensible: Au cours des premières semaines d'utilisation, la peau peut devenir irritée. Au fil du temps, normalement, l'irritation diminue ou disparaître. Appliquer une lotion curative après la session, si les lobes de l'oreille deviennent rouges ou irrités.

Boire beaucoup d'eau: Il est important de boire suffisamment d'eau lorsque vous utilisez l'appareil. Boire de l'eau ozonée est particulièrement utile.

Arrêter progressivement: Réduire la quantité de temps chaque jour durant la dernière semaine d'utilisation.

REPLACEMENT DES ÉLECTRODES CONDUCTRICES EN CAOUTCHOUC

1. Enlever les clips d'oreille du cordon.
2. Tirer doucement les électrodes conducteurs noirs hors des clips d'oreille.
3. Insérer les nouveaux électrodes conducteurs dans les clips d'oreille. Appuyer l'électrode en place.



OPÉRATION DES SIX MODES

Le Bio Tuner offre six modes de confort différents pour expérimenter et découvrir ce qui produit la meilleure sensation ou convient le mieux. Essayer différents modes pour déterminer ce qui est le plus confortable. Un mode n'est pas considéré comme plus bénéfique qu'un autre.

Avec chaque mode, la fréquence de base de 1000 Hz modulée par 111.11 Hz est présente. Les modes 4, 5 et 6 ont une sensation plus douce.

Voir le tableau des modes à la page 9 ou suivant.

LES MODES DU BIO TUNER

MODE 1-3 (550 uS largeur d'impulsion)

Mode 1: 1,000 Hz modulé par 111.11 Hz,
Sortie = continuuel

Mode 2: 1,000 Hz modulé par 111.11 Hz,
Sortie = 1 second qui émet, 1 second qui n'émet pas (0.5 Hz)

Mode 3: 1,000 Hz modulé par 111.11 Hz,
Sortie = amplitude modulé par 7.83 Hz onde sinusoidal Schumann (Terre)

MODE 4-6 (220 uS largeur d'impulsion)

Mode 4: 1,000 Hz modulé par 111.11 Hz,
Sortie = continuuel

Mode 5: 1,000 Hz modulé par 111.11 Hz,
Sortie = 1 second qui émet, 1 second qui n'émet pas (0.5 Hz)

Mode 6: 1,000 Hz modulé par 111.11 Hz,
Sortie = amplitude modulé par 7.83 Hz onde sinusoidal Schumann (Terre)

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

EXIGENCES D'ALIMENTATION

Utiliser une pile alcaline de 9 volts pour un fonctionnement optimal.

ALIMENTATION EN OPTION

Le Bio Tuner peut fonctionner avec des piles rechargeables. Au moment de l'achat, nous vous suggérons d'apporter l'appareil avec vous pour s'assurer que les piles s'adaptent correctement.

SPÉCIFICATIONS DE SORTIE

Maximum <math><1.5\text{mA}</math> crête ~40 volts de pointe à pointe dans une charge typique de 4k ohms. Minimum <math><10\text{uA}</math>, 10 volts de pointe à pointe au réglage le plus bas. Impédance de sortie ~ 20k ohms.

1,000 Hz (+/- 1%) modulé par 111.11 Hz (+/- 1%). Les formes d'onde sont contrôlées par cristal quartz pour une sortie de fréquence précise. Il existe une large gamme de fréquences harmoniques délivrées dans chaque impulsion, comme observé sur un

analyseur de spectre de domaine fréquentiel.

Les impulsions ont une sortie de courant alternatif (AC) sans courant continu (DC) et sans biais de décalage. La sortie est couplée au transformateur, de sorte qu'aucun courant continu ne peut apparaître aux électrodes.

DÉPANNAGE

Un guide de dépannage pour le Bio Tuner est disponible à www.sota.com/manuals. Ce guide est un excellent outil pour vérifier s'il y a des problèmes avec votre appareil. www.sota.com/manuals.

LES PAYS QUI PARTICIPENT À LA FABRICATION

La fabrication des produits SOTA est une collaboration mondiale. Les pays suivants ont participé à l'élaboration du Bio Tuner (par ordre alphabétique): **Le Canada, La Chine, Le Hong Kong, La Malaisie, Le Taïwan et La Thaïlande.**

ACCESSOIRES DE REMPLACEMENT

Pour remplacer vos accessoires, prière de contacter le fournisseur.

GARANTIE

Le Bio Tuner modèle BT9 porte une garantie de trois (3) ans sur tous les composants montés à l'intérieur. Veuillez conserver la preuve d'achat. La garantie est nulle si la défaillance est due à l'abus ou à la négligence.

RÉPARATIONS

Contactez votre fournisseur pour les instructions de comment retourner votre produit. Pour plus d'informations sur le centre de réparation le plus proche, contactez: repairs@sota.com ou téléphonez-nous directement 250.770.2023 ou sans frais (au Canada ou aux États-Unis) 1.800.224.0242.



Fabriqué en Chine et conçu au Canada.

• Les appareils SOTA sont des produits de consommation destinés à être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain • Les appareils SOTA ne sont pas des dispositifs médicaux ni sont-ils destinés à diagnostiquer, traiter ou guérir une condition médicale ou condition de santé • L'utilisation, la sécurité et l'efficacité des appareils SOTA, n'ont pas été approuvés par un organisme gouvernemental • S'il vous plaît consulter une pratiquante de la santé pour toute condition médicale ou condition de santé • Les résultats en utilisant les Produits SOTA varient pour chaque personne • Tenez en compte que tous les achats de produits SOTA sont réputés être faits à Penticton, en Colombie-Britannique, Canada •