Gráfico de *colores de LightWorks*

El uso del color para la salud se basa en la sabiduría de las culturas antiguas. Este gáfico ofrece un resumen básico del uso tradicional del color, con la excepción de la luz infrarroja cercana. El uso de la luz infrarroja cercana fue posible con el nacimiento de la tecnología moderna de diodos emisores de luz (DEL o LED).[1]

Color	Descripción
ROJO	Estimulante, contundente y vigoroso. El rojo es el color del poder y la vitalidad con un efecto de vítores. Tradicionalmente, se piensa que el color rojo está relacionado con el metabolismo nutricional, la sangre, el hígado y la piel.
INFRAROJO CERCANA	Tradicionalmente se piensa que la luz IRC está relacionada con los ojos, los músculos, los nervios, la función inmunológica y la piel. Para aplicar a los ojos se sugiere dirigir la luz a un lado de la cabeza con los ojos cerrados.
NARANJA	Estimulante, energizante y vibrante. Un color de alegría, felicidad y creatividad. El color de la nutrición proporcionada por la mayoría de las vitaminas B y varios minerales, incluidos el calcio, el cobre y el selenio. Tradicionalmente, se piensa que el color naranja está relacionado con la digestión, la función inmunológica, los riñones y los pulmones.

continúa en la página 2 ...

© 2007-2019 SOTA Instruments Inc.

... continúa de la página 1

Color	Descripción
AMARILLO	Estimulante. Un color de alegría, felicidad y alerta mental. La nutrición de las vitaminas A y C se encuentra en el espectro amarillo del color. Entre los minerales que proporcionan el amarillo se encuentran el magnesio, el sodio y el molibdeno. Tradicionalmente, se piensa que el color amarillo está relacionado con la digestión, el cerebro, los nervios, el sistema linfático y la piel.
VERDE	Equilibrio, calmante. Un color de alegría y confianza. El verde a menudo se aplica antes y después de otros colores para lograr un mayor equilibrio. Tradicionalmente, se piensa que el color verde está relacionado con el corazón, la función inmunológica, las glándulas, los nervios y los huesos.
AZUL	Relajante, calmante. Un color de la intuición. Efecto astringente y refrescante. El azul puede usarse para ajustar nuestros relojes biológicos (ritmos circadianos). Tradicionalmente, se piensa que el color azul está relacionado con la piel, los intestinos, los ojos y los nervios.

1. Tenga en cuenta que estos datos no se han examinado científicamente a través de métodos convencionales.

• Los aparatos SOTA son bienes de consumo destinados a ser utilizados como parte de un estilo de vida sano • Las unidades SOTA no son dispositivos médicos ni son destinados para diagnosticar, tratar o curar cualquier condición médica o condición de salud • El uso, la seguridad y la eficacia de las unidades de SOTA, no han sido aprobados por ninguna agencia de gobierno • Favor de consultar a un profesional de la salud para cualquier condición médica o condición de salud. • Los resultados utilizando los productos SOTA varian para cada persona. • Tener en cuenta que se considera que todas las compras de los productos SOTA sean hechas en Penticton, BC, Canadá •

© 2015-2019 SOTA Instruments Inc.