



TABLE DES MATIÈRES

DÉNÉGATION.....	2
BIENVENUE CHEZ SOTA.....	2
AVANT D'UTILISER.....	2
APPRENDRE PLUS.....	3
APPAREILS COMPLÉMENTAIRES	3
APPAREIL COMPLÈT COMPREND	3
NE PAS UTILISER	3
PRÉCAUTIONS.....	4
RÉSUMÉ DE LUMIÈRES	4
COMMENT UTILISER LE LIGHTWORKS.....	4
Comment il doit sentir.....	6
Usage typique	6
AVEC DEUX ACCESSOIRES LUMIÈRES	7
LUMIÈRES DE L'ÉMETTEUR	7
CHRONOMÉTRAGE, MODES ET OPTIONS.....	7
SORTIE DES MODES	8
PUISSANCE DES JOULES.....	8
CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES.....	9
Exigences d'alimentation	9
Alimentation en option	9
Sortie de puissance lumineuse	9
DÉPANNAGE	9
LES PAYS QUI PARTICIPENT À LA FABRICATION	9
ACCESSOIRES DE REMPLACEMENT.....	9
GARANTIE	10
RÉPARATIONS.....	10

DÉNEGATION

SOTA Instruments Inc ne peut que vérifier l'exactitude des informations fournies en anglais. Votre utilisation de ce manuel traduit indique que vous comprenez et acceptez que SOTA Instruments Inc. n'assume aucune responsabilité pour toute inexactitude, perte, avarie ou tout autre problème, direct ou indirect résultant de l'utilisation de ce manuel. S'il ya des préoccupations quant à l'exactitude de l'information traduite, prière de référer au manuel officiel de langue anglaise, disponible en téléchargement sur www.sota.com.

BIENVENUE CHEZ SOTA

Merci de nous avoir choisis de faire partie de votre équipe de bien-être.

Le LightWorks est un bien de consommation conçu pour compléter un mode de vie sain. Un engagement à choisir un mode de vie sain est un facteur important dans le voyage vers le bien-être.

Le LightWorks de SOTA combine la sagesse ancestrale de couleur et lumière avec les fréquences douces et les lumières LED de la technologie moderne pour réveiller la tendance naturelle du corps à la santé générale et le bien-être.

Les émetteurs de lumière du LightWorks sont conçus pour être utilisé de manière indépendante, mais peut également être utilisé en combinaison avec d'autres produits SOTA.

Avec un usage normal les émetteurs de LightWorks vont durer pendant de nombreuses années sans soucis.

Garder à l'esprit, que les résultats peuvent varier.

AVANT D'UTILISER

Prière de lire attentivement ce manuel d'instruction avant d'utiliser le LightWorks.

Nous veillons à ce que les informations contenues dans votre manuel soient à jour au moment de l'impression; cependant, depuis l'impression, gardez à l'esprit que de nouvelles informations peuvent être disponibles. Pour le manuel plus récent, voir www.sota.com/manuals.

APPRENDRE PLUS

Pour apprendre plus sur le LightWorks, nous vous invitons à visiter notre site Web :

www.sota.com

Le site propose des video pédagogiques, des questions fréquemment posés, *Le guide des produits SOTA*, les nouvelles SOTA ... et plus.



APPAREILS COMPLÉMENTAIRES

Le LightWorks peut également être utilisée avec:

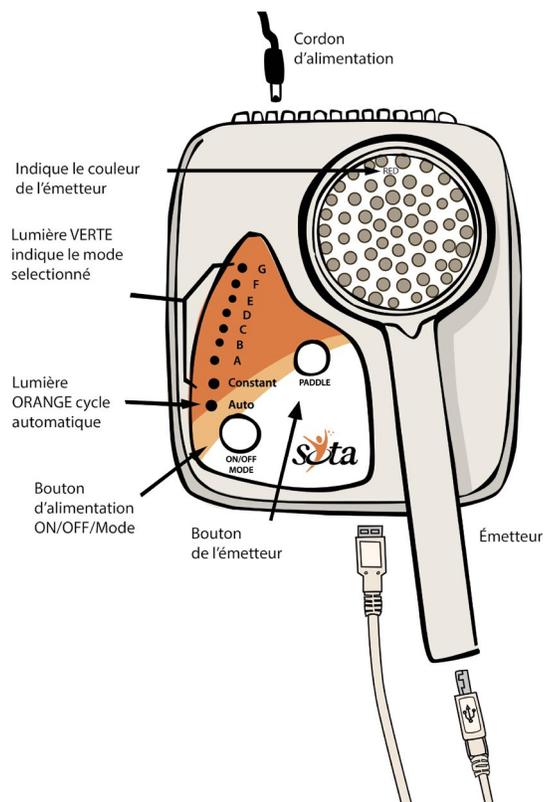
- Hand Paddle Set (l'ensemble émetteur de lumière)
- Le LightPad (un tampon flexible de lumières)

APPAREIL COMPLET COMPREND

- Un (1) appareil LightWorks
- Un (1) émetteur rouge/infrarouge proche
- Un (1) cordon LightWorks
- Un (1) adaptateur mural
- Une (1) sacoche
- Un (1) manuel d'instruction

NE PAS UTILISER

1. Ne pas utiliser dans les cas suivants car la sécurité n'a pas été exploré:
 - a. Si vous êtes enceinte.
 - b. Dans la zone d'un dispositif implanté comme un stimulateur cardiaque etc.
2. Comme il est recommandé pour tous les appareils électriques, ne pas utiliser près de l'eau, au volant ou pendant l'opération d'une équipement lourde.



PRÉCAUTIONS

1. Sans circulation d'air adéquate, les LED peuvent surchauffer et provoquer une brûlure de la peau. Lors de l'utilisation, veiller à ce qu'il y ait un bon écoulement d'air autour de la tête de l'émetteur.
2. Si vous choisissez d'utiliser le LightWorks directement sur les yeux, l'utilisation de la lumière LED rouge pendant trois minutes a montré des avantages. Pour toutes les autres couleurs, nous ne savons pas et conseillons donc la prudence.
3. Soyez prudent avec l'utilisation des lotions ou des pommades qui produisent de la chaleur ou qui sont sensibles à la chaleur - car une brûlure de la peau peut se produire.
4. Si vous prenez des médicaments qui sont sensibles à la lumière, veuillez consulter votre professionnel de la santé avant d'utiliser le LightWorks.
5. Bien que cette technologie est généralement considérée comme sûr, il y'a le potentiel pour de réactions individuelles rares qui ne peuvent pas être raisonnablement prévisibles. Par conséquent, votre utilisation des produits SOTA constitue votre accord que vous êtes responsables de votre décision d'utiliser cette technologie, et que vous détenez SOTA inoffensif pour toute blessure ou tout dommage présumés d'avoir résulté de l'utilisation des produits SOTA.

RÉSUMÉ DES LUMIÈRES

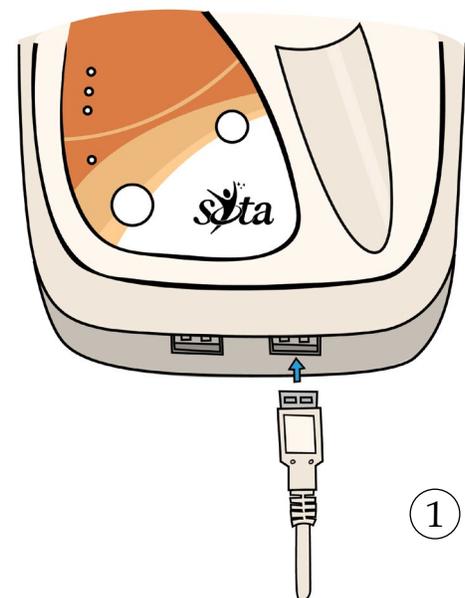
VERTE: Indique quel mode est sélectionné.

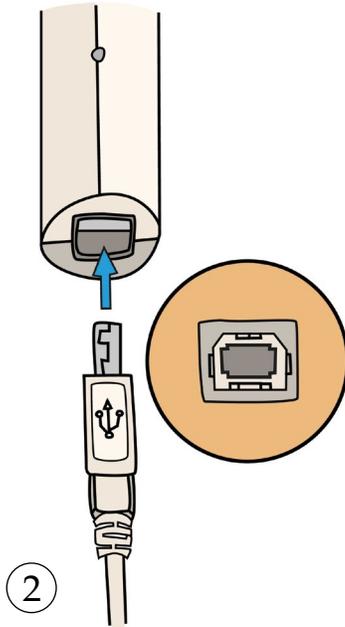
ORANGE: Indique que l'option automatique est en marche.

COMMENT UTILISER LE LIGHTWORKS

1. Insérer la fiche d'alimentation de l'adaptateur mural AC/DC dans l'appareil. Brancher l'adaptateur dans une prise électrique.
2. Retirer la pellicule de plastique des deux côtés de l'émetteur.
3. Brancher la partie PLATE du cordon LightWorks dans l'un ou l'autre des ports USB à la base de l'appareil. Le symbole USB doit être orienté vers le bas comme dans l'image 1.

Brancher l'extrémité CARRÉE du cordon LightWorks dans l'émetteur comme dans l'image 2 à la page 5.





②

Lorsqu'il est positionné correctement, le cordon glisse doucement. Ne pas forcer.

4. Appuyer sur le bouton ON / OFF / MODE. Toutes les lumières de la base clignotent en séquence pour indiquer que l'appareil est prêt à l'emploi. L'appareil commence par l'option automatique (AUTO) et commence par le mode constant. La lumière AUTO clignote en continu.

5. Sélectionner un côté de l'émetteur en appuyant sur le bouton marqué Paddle. Un seul côté de l'émetteur fonctionne à la fois. Appuyer sur le bouton marqué Paddle pour vérifier le fonctionnement de chaque côté de l'émetteur.

Option: Le LightWorks peut être utilisé avec deux émetteurs au même temps.



Voir 'L'usage de deux accessoires' à la page 7.

6. L'appareil peut être laissé en AUTO ou un mode spécifique peut être sélectionné.

a. En AUTO, l'appareil fonctionne sur le côté sélectionné de l'émetteur pendant 24 minutes-3 minutes sur chacun des 8 modes. L'appareil sonne un «bip» après que chaque mode de 3 minutes a terminé.

b. Option manuelle: Choisir un mode spécifique en appuyant brièvement sur le bouton ON/OFF/MODE. Une lumière VERTE indique quel mode est sélectionné et ce mode fonctionnera pendant 20 minutes.

c. Pour revenir à l'option AUTO, continuer à appuyer sur le bouton ON/OFF/MODE jusqu'à ce que la lumière ORANGE s'allume. Voir 'Sortie des modes' à la page 8 pour la fréquence de chaque mode.

7. Les LED allumées de l'émetteur doivent être placées directement sur la peau ou très près de la peau. *Les vêtements bloqueront la lumière.*

8. Lorsque l'un des cycles programmés se termine, l'appareil émettra un bip. Pour continuer avec une autre session, appuyer le bouton ON/OFF/MODE dans les prochaines 20 secondes, sinon l'appareil éteint dans ce délai.

9. Pour éteindre l'appareil avant la fin d'un cycle chronométré, maintenir la touche ON/OFF/MODE enfoncée pendant deux secondes.

10. Débrancher l'adaptateur mural lorsqu'il n'est pas utilisé.

Note: Avec l'appareil éteint lorsque vous débranchez l'adaptateur mural ou le cordon LightWorks, les lumières de l'émetteur peuvent clignoter brièvement

Notes:

L'émetteur: L'émetteur peut être changé d'un côté à l'autre à tout moment pendant une session.

Le boîtier des lumières LED peut devenir très chaud si on l'utilise pendant une longue période. Si cela devient trop chaud, éteindre l'appareil et laisser refroidir

Chronométrage: Lorsque le réglage du mode ou de l'émetteur est modifié, la synchronisation est réinitialisée.

Nettoyage de la lentille de l'émetteur: Essuyer avec un chiffon propre et humide. Ne pas utiliser de l'eau directement sur l'émetteur car cela risque l'entrée de l'humidité dans le boîtier. Ne pas utiliser de produits abrasifs sur le plastique.

Côté infrarouge: Lorsque ce côté de l'émetteur est sélectionné, seules les 3 lumières LED rouges seront visibles à l'œil nu.

COMMENT IL DOIT SENTIR

La plupart des gens ne ressentent aucune sensation lors de l'utilisation de LightWorks.

USAGE TYPIQUE

Durée de la session: Il est préférable de commencer lentement, puis d'augmenter graduellement la durée de chaque session.

Durée d'usage: Consultez Le guide des produits SOTA disponible à www.sota.com/spugfr et qui propose des suggestions pour les trois programmes de bien-être.

Règle générale: Utiliser tous les deux jours si cela fait partie d'un protocole de bien-être. À des fins spécifiques, des sessions plus longues et plus fréquentes peuvent être particulièrement bénéfiques. Généralement, on peut utiliser le LightWorks au besoin.

Placement: On peut placer l'émetteur dans un seul secteur, ou le déplacer vers différentes zones du corps.

Boire beaucoup d'eau: il est important de prendre suffisamment d'eau lors de

l'utilisation de l'appareil. Boire de l'eau ozonée est particulièrement utile.

AVEC DEUX ACCESSOIRES LUMIÈRES

On peut acheter des accessoires supplémentaires * car le LightWorks fonctionne avec deux accessoires en même temps.

Il suffit de brancher le deuxième accessoire dans le deuxième port USB de la base LightWorks.

Lorsque on utilise deux émetteurs, les LED d'un côté de chaque émetteur s'allumeront.

1. Pour changer les couleurs simultanément et uniformément sur les deux émetteurs, appuyer une fois sur le bouton PADDLE.
2. Pour changer uniquement la couleur de l'émetteur branché dans le port 1, appuyer le bouton PADDLE pendant deux secondes

Pour obtenir la combinaison de couleurs que vous voulez, suivre l'étape 1 et l'étape 2 ci-dessus au besoin.

*Les émetteurs o le LightPad

LUMIÈRES DE L'ÉMETTEUR

Lumières LED rouges: dispose de 60 lumières LED rouge à haute intensité avec une longueur d'onde de 660 nanomètres (nm) et une puissance lumineuse d'environ 718 milliwatts (mW).

Lumières LED à infrarouge proche (NIR): dispose de 57 lumières LED invisibles infrarouges à haute intensité avec une longueur d'onde de 850 nanomètres (nm) plus 3 lumières LED rouge visibles, avec une puissance lumineuse d'environ 455 milliwatts (mW).

Lorsque ce côté de l'émetteur est sélectionné, seulement les 3 lumières LED rouge sont visibles à l'œil.

CHRONOMÉTRAGE, MODES ET OPTIONS

Option AUTO

Lorsque vous utilisez l'option AUTO, le LightWorks est programmé pendant 3 minutes sur chacun des 8 Modes pour un total de 24 minutes.

Option MANUELLE

Lorsque vous utilisez l'option MANUELLE, tous les modes sont programmés pendant 20 minutes lorsqu'ils sont sélectionnés.

SORTIE DES MODES

Le tableau indique la sortie de fréquence de chaque mode.

MODE	Constant	A	B	C	D	E	F	G
Fréquence (Hz)	N/A	292	584	1168	2336	4672	73	146

Pour plus d'informations sur les modes, visiter notre site Web www.sota.com.

PUISSANCE DES JOULES

La recherche indique qu'une sortie minimale de 4 joules par cm² est nécessaire pour être efficace. Le tableau qui suit indique la production de joules par cm² pour chaque émetteur.

Couleur de l'émetteur	Option Manuelle		Option Automatique
	Mode Constant Joules/cm ²	Modes A - G Joules/cm ²	Tout les Modes Joules/cm ²
Rouge	30	15	21
IR Proche	19	10	13
Orange	13	7	9
Jaune	7	4	5
Verte	14	7	9
Bleue	28	14	19

**En option manuelle, les modes A-G et le mode constant durent 20 mins.
En option automatique, la sortie dure 24 minutes (3 mins dans chaque mode).**

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

EXIGENCES D'ALIMENTATION

12 volts CD @ un minimum de 1.5 ampères, **centre positif**.

Précaution: L'utilisation d'un adaptateur mural qui dépasse la tension nominal ou qui a une connexion inverse peut entraîner des blessures ou provoquer la détérioration de l'appareil. Ceci **annulera** la garantie.

ALIMENTATION EN OPTION

Pour faire fonctionner le LightWorks à partir d'une source de courant continu de 12 volts comme une batterie d'une auto, ou un panneau solaire approprié, utiliser un adaptateur avec la **polarité positive**.

SORTIE DE PUISSANCE LUMINEUSE

Les LED rouges: Dispose de 60 lumières LED rouges à haute intensité avec une longueur d'onde de 660 nanomètres (nm) (+/- 10 nm) et une puissance lumineuse d'environ 718 milliwatts (mW).*

Les LED d'infrarouge proche: Dispose de 57 lumières LED infrarouges invisibles à haute intensité avec une longueur d'onde de 850 nanomètres (nm) (+/- 10 nm) ainsi que 3 lumières de LED rouges visibles avec une puissance lumineuse d'environ 455 milliwatts (mW).*

Tolérance de Fréquence: +/- 1 Hz.

* Sortie lumineuse mesurée à l'aide d'un compteur de lumière Newport Optical 1830-C.

DÉPANNAGE

Un guide de dépannage pour le LightWorks est disponible à www.sota.com/manuals. Ce guide est un excellent ressource si vous rencontrez des problèmes avec votre appareil.

LES PAYS QUI PARTICIPENT À LA FABRICATION

La fabrication des produits SOTA est une collaboration mondiale. Les pays suivants ont participé dans la fabrication du LightWorks (par ordre alphabétique):

Le Canada, La Chine, La Corée du Sud, Le Hong Kong, La Malaisie et Taiwan.

ACCESSOIRES DE REMPLACEMENT

Pour remplacer les accessoires, prière de contacter le fournisseur.

GARANTIE

Le LightWorks modèle LW2 porte une garantie limitée de trois (3) ans sur tous les composants montés à l'intérieur. Veuillez conserver la preuve d'achat. La garantie est nulle si la défaillance est due à l'abus ou à la négligence.

RÉPARATIONS

Contactez votre fournisseur pour les instructions de comment retourner votre produit. Pour plus d'informations sur le centre de réparation le plus proche, contactez: repairs@sota.com ou téléphonez-nous directement 250.770.2023 ou sans frais (au Canada ou aux États-Unis) 1.800.224.0242.