



CONTENIDO

AVISO.....	2
BIENVENIDO A SOTA.....	2
ANTES DE USAR.....	2
APRENDER MÁS	3
APARATO COMPLEMENTARIOS	3
APARATO COMPLETO INCLUYE.....	3
NO USAR.....	3
PRECAUCIONES.....	3
RESUMEN DE LAS LUCES.....	4
CÓMO USAR EL LIGHTWORKS	4
Cómo debe sentir	6
Uso típico.....	6
USANDO DOS ACCESORIOS DE LUZ.....	7
LUCES DEL EMISOR.....	7
SINCRONIZACIÓN, MODOS Y OPCIONES	7
SALIDA DE LOS MODOS.....	8
POTENCIA MEDIDA EN JULIOS	8
ESPECIFICACIONES ELÉCTRICAS.....	9
Requisitos de potencia.....	9
Potencia de entrada opcional.....	9
Salida de potencia luminosa	9
SOLUCIÓN DE PROBLEMAS.....	9
LOS PAÍSES QUE PARTICIPAN EN LA FABRICACIÓN.....	9
ACCESORIOS ADICIONALES	9
GARANTIA	10
REPARACIONES.....	10

AVISO

SOTA Instruments Inc. solo puede verificar la exactitud de la información proporcionada en inglés. El uso de este manual traducido indica que usted entiende y acepta que SOTA Instruments Inc. no acepta responsabilidad por cualquier inexactitud, pérdida, daño ni otros problemas directos o indirectos derivados del uso de este manual. Si hay alguna duda sobre la exactitud de la información traducida, favor de consultar el manual oficial en idioma inglés, disponible para su descarga en www.sota.com

BIENVENIDO A SOTA

Gracias por permitirnos ser parte de su equipo de salud.

El LightWorks es un producto de consumo destinado a ser utilizado como parte de un estilo de vida sano. Comprometerse con un estilo de vida saludable es un factor importante en el camino hacia el bienestar

El LightWorks de SOTA combina la sabiduría antigua de color y luz con las frecuencias suaves de los LED de la tecnología moderna para despertar la tendencia natural del cuerpo hacia la salud general y el bienestar.

El LightWorks está diseñado para ser utilizado independientemente, pero también se puede usar junto con cualquier de los productos SOTA

Con el cuidado adecuado, el LightWorks de SOTA debería durar muchos años sin problemas.

Favor de tener en cuenta que los resultados variarán.

ANTES DE USAR

Favor de leer atentamente el manual antes de usar el LightWorks.

Nos aseguramos de que la información en su manual esté actualizada al momento de la impresión; sin embargo, desde la impresión, tenga en cuenta que puede haber nueva información disponible. Para el manual más reciente, le invitamos a visitar el sitio web SOTA www.sota.com/manuals.

APRENDER MÁS

Para aprender más le invitamos a visitar el sitio web de SOTA:

www.sota.com

El sitio web le ofrece videos instructivos, preguntas más frecuentes, *La Guía de productos SOTA*, las noticias SOTA... y más.



APARATOS COMPLEMENTARIOS

Se puede usar el LightWorks también con:

- Los emisores de color
- El LightWorks Pad (una almohadilla flexible de luces)

APARATO COMPLETO INCLUYE

- un (1) aparato LightWorks
- un (1) emisor rojo / infrarrojo cercano
- un (1) cable LightWorks
- un (1) cable adaptador
- un (1) estuche
- un (1) manual de instrucción

NO USAR

1. No usar en los siguientes casos como la seguridad no se ha sido explorada:
 - a. Si está embarazada
 - b. En el área de un dispositivo implantado, como un marcapasos, etc
2. En cuanto a todos los productos eléctricos, no usar cerca del agua, al conducir un vehículo ni al operar maquinaria pesada.

PRECAUCIONES

1. Sin flujo de aire adecuado, existe el potencial de que los LEDs se sobrecalienten y provoquen una quemadura en la piel. Asegúrese de que haya un flujo de aire adecuado alrededor de la cabeza del emisor cuando esté en uso.
2. Si elige usar LightWorks directamente en los ojos, usar la luz LED roja durante tres

minutos ha mostrado beneficios. Para todos los demás colores, no lo sabemos, por lo que recomendamos precaución.

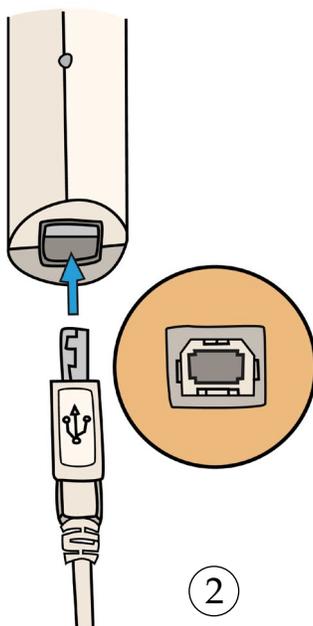
3. Tenga cuidado con el uso de las pomadas, las lociones o los medicamentos que provocan calor o los que crean sensibilidad al calor, se puede producir quemaduras en la piel.
4. Si está tomando medicamentos sensibles a la luz, consultar a su profesional de la salud antes de usar el LightWorks.
5. Aunque la tecnología es en general considerado seguro, existe el potencial de raras reacciones individuales que no pueden preverse razonablemente. Por lo tanto, el uso de los productos SOTA constituye la aceptación de que usted es responsable de su decisión de utilizar esta tecnología, y que usted mantiene inofensivo SOTA para cualquier lesión o daño que se cree que ha surgido por el uso de los productos SOTA.

RESUMEN DE LAS LUCES

VERDE: Indica el modo seleccionado.

NARANJA: Indica que la opción automática está en uso.

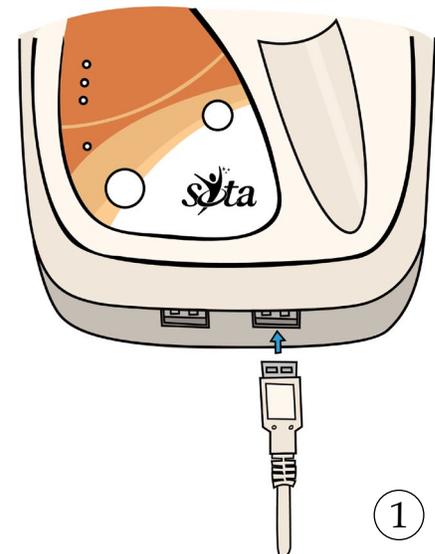
CÓMO USAR EL LIGHTWORKS



②

1. Insertar la conexión del cable adaptador de pared en el aparato, y conectar el enchufe del adaptador a la toma de corriente eléctrica de la pared.
2. Quitar la cubierta protectora de la lente en ambos lados de la cosa.
3. Conectar el lado PLANO del cable LightWorks en uno de los puertos USB de la base del aparato. El símbolo USB debe estar de boca abajo como en la imagen 1.

Conectar el lado CUADRADO del cable LightWorks al emisor como en la imagen 2.



①

Cuando el enchufe se coloca correctamente, se deslizará suavemente a dentro del aparato. No forzar.

4. Empujar el botón ON/OFF/MODE. Todas las luces parpadean en seguida para indicar que el aparato está listo. El aparato se inicia en la opción automatic (AUTO) y empieza con el modo constante. La luz AUTO parpadea continuamente.

5. Seleccionar un lado del emisor presionando el botón marcado Hand Paddle (Emisor). Sólo un lado del emisor funcionará a la vez. Presionar el botón marcado Hand Paddle para verificar que cada lado del emisor está funcionando.

Opción: se puede utilizar dos emisores al mismo tiempo. Ver la sección 'Usando dos accesorios de luz' en la página 7.



6. Se puede dejar el aparato en opción AUTO o seleccionar un modo específico.

- a. En la opción AUTO, el aparato funcionará en el lado seleccionado del emisor durante 24 minutos – 3 minutos en cada uno de los 8 modos. El aparato emite un 'pitido' después de cada 3 minutos.
- b. Opción MANUAL: Seleccionar un modo específico pulsando brevemente el botón. Una luz VERDE indica qué modo está seleccionado y ese modo funcionará durante 20 minutos.
- c. Para volver a la opción AUTO, presionar el botón ON/OFF/MODE hasta que se encienda la luz NARANJA. Consultar "Salida de modos" en la página 8 para conocer la frecuencia de cada modo.

7. El emisor con las luces LED debe tocar directamente la piel o estar muy cerca de la piel. **La ropa bloquea la luz.**

8. Cuando termine cualquiera de los ciclos programados, el aparato emitirá un pitido. Para continuar con otro ciclo, presionar el botón ON/OFF/MODE dentro de 20 segundos siguientes al pitido. El aparato se apagará si no presiona el botón dentro de este tiempo.

9. Para apagar el aparato antes del final de un ciclo, mantener presionado el botón ON/OFF/MODE durante dos segundos completos.

10. **Desconectar el cable adaptador** cuando no esté en uso.

Note: Con el aparato apagado, mientras desconecta el cable adaptador o el cable LightWorks del cuerpo principal, las luces del emisor pueden parpadear brevemente.

Notas:

Emisor: Se puede cambiar el lado encendido del emisor a cualquier momento durante una sesión.

La carcasa que contiene las luces LED del emisor puede calentarse mucho con el uso extendido. Si se siente incómodo, apáguelo y déjelo enfriar antes de continuar.

Sincronización: Cuando se cambia la configuración para el modo o el emisor, la sincronización se restablece.

Limpieza de las lentes: Usar un paño húmedo. No meter agua directamente en el emisor, ya que esto puede provocar que la humedad penetre en la carcasa. No usar productos químicos y abrasivos en el plástico.

Lado infrarrojo: cuando se selecciona este lado del transmisor, solo las 3 luces LED rojas serán visibles a simple vista.

CÓMO DEBE SENTIR

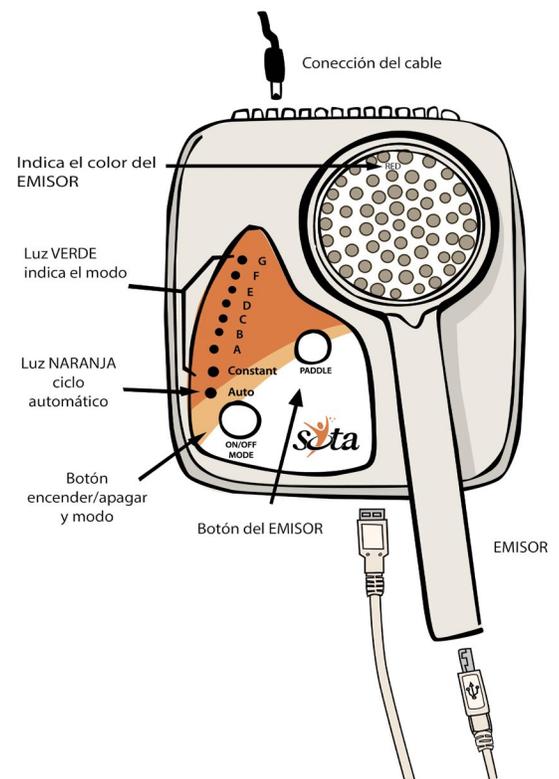
La mayoría de la gente no sentirá ninguna sensación al usar el LightWorks.

USO TÍPICO

Duración de una sesión: Es mejor comenzar lentamente y luego aumentar gradualmente la duración de cada sesión.

Duración del uso: Consultar La Guía de productos SOTA disponible aquí www.sota.com/spugsp y que ofrece sugerencias para los 3 planes de bienestar.

Guía General: Cuando se usa como parte de un protocolo de bienestar, usar cada dos días. Para propósitos específicos, las sesiones más largas y más frecuentes pueden ser más beneficiosas. Generalmente, el LightWorks se puede usar según sea necesario.



Posición: Se puede mantener el emisor en un lugar o moverlo en cualquier momento a diferentes lugares del cuerpo.

Tomar mucha agua: Es importante tomar suficiente agua al usar el aparato. Tomar el agua ozonizada es especialmente útil.

USANDO DOS ACCESORIOS DE LUZ

Se puede comprar accesorios de luz adicionales* como el LightWorks se puede utilizar con dos accesorios al mismo tiempo.

Simplemente conectar el segundo accesorio al segundo puerto USB de la base LightWorks.

Cuando se usan dos emisores, los LEDs de un lado de cada emisor se encenderán.

1. Para cambiar los colores en ambos lados del emisor, presione el botón PADDLE una vez.
2. Para cambiar el color del emisor en el puerto 1 solamente, mantenga pulsado el botón PADDLE durante dos segundos.

Para obtener la combinación de colores que desea, seguir los pasos 1 y 2, si es necesario.

*Los emisores de luz o el LightWorks Pad (almohadilla flexible de luces)

LUCES DEL EMISOR

Luces LED rojas: Cuenta con 60 luces LED rojas de alta intensidad con una longitud de onda de 660 nanómetros (nm) y una salida de luz de aproximadamente 718 milivatios (mW).

Luces LED infrarrojas cercanas: Cuenta con 57 luces LED infrarrojas cercanas invisibles de alta intensidad con una longitud de onda de 850 nanómetros (nm) más 3 luces LED rojas visibles, con una salida de luz de aproximadamente 455 milivatios (mW)

Cuando se selecciona este lado del emisor, sólo las 3 luces LED rojas serán visibles al ojo.

SINCRONIZACIÓN, MODOS Y OPCIONES

Opción AUTO

Cuando se usa la opción AUTO, todos los modos son cronometrados durante 3 minutos cada uno, para un total de 24 minutos.

Opción MANUAL

Cuando se usa la opción MANUAL, todos los modos son cronometrados durante 20 minutos cuando están seleccionados.

SALIDA DE LOS MODOS

La tabla indica la frecuencia de salida de cada modo.

MODO	Constante	A	B	C	D	E	F	G
Frecuencia (Hz)	N/A	292	584	1168	2336	4672	73	146

Para obtener más información sobre los modos, visitar nuestro sitio web en www.sota.com.

POTENCIA MEDIDA EN JULIOS

La investigación indica que una producción mínima de 4 julios por cm² se requiere para ser eficaz. La tabla siguiente indica los julios por cm² para cada emisor.

Colór de emisor	Opción manual		Opción automática
	Modo constante julios/cm ²	Modos A - G julios/cm ²	Todos los modos julios/cm ²
rojo	30	15	21
infrarojo c.	19	10	13
naranja	13	7	9
amarillo	7	4	5
verde	14	7	9
azúl	28	14	19

**En opción manual, los modos A - G y el modo constante duran 20 minutos.
En opción automática, dura 24 minutos (3 minutos en cada modo).**

ESPECIFICACIONES ELÉCTRICAS

REQUISITOS DE POTENCIA

12 voltios CC @ un mínimo de 1.5 amps, **punto positivo**.

Precaución: Si se excede el voltaje nominal o la conexión inversa, pueden ocasionar lesiones personales o fallas del aparato. Esto **anulará** la garantía

POTENCIA DE ENTRADA OPCIONAL

Para operar el LightWorks desde una fuente de 12 voltios de CC, como una batería de automóvil o un panel solar apropiado, comprar un cable de alimentación universal con **polaridad positivo**.

SALIDA DE POTENCIA LUMINOSA

LED rojos: Cuenta con 60 luces LED rojas de alta intensidad con una longitud de onda de 660 nanómetros (nm) (+/- 10 nm) y una salida de luz de aproximadamente 718 milivatios (mW).*

LED de infrarrojos cercanos: incluye 57 luces LED infrarrojas invisibles de alta intensidad con una longitud de onda de 850 nanómetros (nm) (+/- 10 nm) más 3 luces LED rojas visibles con una salida de luz de aproximadamente 455 milivatios (mW).*

Tolerancia de Frecuencia: +/- 1 Hz.

* La salida de luz se mide utilizando un medidor de luz Newport Optical 1830-C.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Una guía de solución de problemas del LightWorks está disponible en www.sota.com/manuals. Esa guía es un gran recurso para comprobar si está pasando algún problema con el aparato.

PAÍSES QUE PARTICIPAN EN LA FABRICACIÓN

La fabricación de los productos SOTA es una colaboración global. Los siguientes países participan en la elaboración de los LightWorks (enumerados en orden alfabético):

Canadá, China, Corea del Sur, Hong Kong, Malasia, y Taiwán.

ACCESORIOS ADICIONALES

Para reemplazar los accesorios, ponerse en contacto con su proveedor.

GARANTÍA

El LightWorks Modelo LW2 está cubierto por una garantía de tres (3) años en piezas y mano de obra en todos los componentes montados internamente. Guarde el comprobante de compra. La garantía será nula si el fallo se debe al abuso o a la negligencia.

REPARACIONES

Favor de ponerse en contacto con su proveedor para las instrucciones de devolución. Para información sobre el más cercano centro de reparaciones, comunicarse con repairs@sota.com o llamar directamente 250.770.2023 o sin carga 1.800.224.0242 (desde Canadá o los EE.UU).



Hecho en China y elaborado en Canadá.

• Las unidades SOTA son productos de consumo diseñados para la relajación, el bienestar y para complementar un estilo de vida saludable • Las unidades SOTA no son dispositivos médicos ni son destinados para diagnosticar, tratar o curar cualquier condición médica o condición de salud • El uso, la seguridad y la eficacia de las unidades de SOTA, no han sido aprobados por ninguna agencia de gobierno • Favor de consultar a un profesional de la salud para cualquier condición médica o condición de salud • Los resultados utilizando los productos SOTA varían para cada persona • Tenga en cuenta que se considera que todas las compras de los productos SOTA sean hechas en Penticton, BC, Canadá •