

Le guide de l'utilisateur des produits seta



SOTA vous propose quatre unités—Silver Pulser, Magnetic Pulser, Water Ozonator et le Bio Tuner. Nous proposons également deux unités “Lite”—Silver Pulser Lite et Bio Tuner Lite. Nous incluons des suggestions sur la façon d'utiliser les quatre unités dans ce guide.

- 1) *Le Silver Pulser ou Silver Pulser Lite* pour faire la micropulsation et aussi l'argent colloïdal ~ ionique
- 2) *Le Magnetic Pulser* pour l'application des champs magnétiques pulsés
- 3) *Le Water Ozonator* pour faire ozoner et oxygéner l'eau
- 4) *Le Bio Tuner ou Bio Tuner Lite* pour l'application d'une large gamme de fréquences relaxantes

L'utilisation de ce guide

Nous vous offrons un choix de trois programmes de bien-être:

- Programme de bien-être de base - Ce programme est conçu pour ceux qui sont débutants ainsi que pour ceux qui ont pris une pause et recommencent à utiliser les produits.
- Programme de bien-être focalisé - Ce programme est pour ceux qui ont besoin d'un programme plus intensive.
- Programme de bien-être continu - Ce programme décrit comment incorporer des produits SOTA dans votre mode de vie sain.

Recommandations avant de commencer

- Bien que les appareils SOTA sont conçus pour être utilisés indépendamment, ils peuvent aussi être utilisés ensemble dans le cadre d'un mode de vie sain. Au début, certains trouvent qu'il est plus facile d'introduire un appareil à la fois - permettant au corps de s'adapter avant de commencer le prochain appareil. Cependant, certains commencent à les utiliser au même temps. Nous recommandons, comme nous le faisons avec tous nos produits, que vous soyez au courant de ce qui vous convient le mieux.
- Boire beaucoup d'eau, en particulier lors de faire la micropulsation. Boire un verre d'eau avant, pendant et après chaque session.
- En utilisant les appareils SOTA, faire attention à votre corps et à comment vous vous sentez. Si vous vous sentez la léthargie ou d'autres symptômes mineurs réduire le temps à l'appareil ou, selon votre expérience, faire une pause pendant quelques jours avant de recommencer. Les éléments principaux sont la connexion au corps, et la consistance de l'effort. Respecter votre corps et le laisser vous guider. Effectuer les ajustements

nécessaires. L'important, c'est aller lentement. Il peut être utile d'augmenter la consommation d'eau. Garder à l'esprit que vivre d'une manière saine, ce n'est pas une course - sinon un voyage quotidien.

- Ceux qui réussissent le mieux dans les objectifs de bien-être, ont fait également une variété de choix sains. Quelques options à envisager: améliorer votre alimentation, et votre élimination, réduire le stress, la guérison émotionnelle, l'exercice modéré et éviter les toxines environnementales comme les métaux lourds, les moisissures, les produits chimiques et les produits d'OGM.

Conseils supplémentaires

- Consulter les modes d'emploi pour obtenir l'information complète, y compris les précautions pour chaque appareil. Tous les modes d'emploi SOTA actuels sont toujours disponibles à notre site Web. Pour obtenir des instructions visuelles, svp voir des vidéos d'instruction à notre site Web: www.sota.com
- La section suivante sur l'usage des produits SOTA, a été développée sur la base de notre expérience personnelle et celle des autres.
- Ce qui suit n'est que des suggestions - vous pouvez décider d'utiliser plus ou moins ce qui est suggéré pour chacun des produits.

La micropulsation du Silver Pulser ou Silver Pulser Lite

Le Silver Pulser et le Silver Pulser Lite offre un simple moyen d'appliquer des microcourants doux en plaçant les électrodes sur les deux points d'impulsion du poignet.

Les doux microcourants d'électricité fonctionnent avec l'électricité naturelle du corps pour plus d'énergie, de santé générale et de bien-être.

- Une session dure au moins 2 heures par jour.
- Au début, augmenter progressivement la durée d'une session. Commencer par 10 à 20 minutes par jour et augmenter progressivement le temps chaque jour jusqu'à ce que vous effectuiez le micropulsing pendant au moins 2 heures par jour.



- Une fois augmenté jusqu'au moins 2 heures par jour, utiliser quotidiennement pendant 8 à 12 semaines minimum.
- Lorsque vous arrêtez à faire le micropulsing, réduisez progressivement par jour, la durée d'utilisation. Si vous constatez une diminution des avantages, revenez régulièrement à faire le micropulsing.
- Si vous utilisez deux ou plusieurs des unités SOTA par jour, cessez d'utiliser qu'une seule unité à la fois.

Programme de bien-être de base:

- Utiliser pendant au moins 1 session par jour.

Programme de bien-être focalisé :

- Une fois augmenté jusqu'à 2 heures par jour pendant 4 semaines, vous pouvez a) augmenter la durée quotidienne et/ou b) continuer à utiliser au-delà de la période minimale de 8 à 12 semaines.
- En fonction de vos besoins, vous devrez peut être avoir besoin de faire le micropulsing pendant plusieurs mois, voire plusieurs années.
- À mesure que vous atteignez vos objectifs de bien-être, vous pouvez réduire progressivement la durée de votre séance de micropulsation chaque jour. Si vous remarquez une diminution des avantages, recommencez à utiliser micropulsation régulièrement.

Programme de bien-être continu:

- Après le programme de bien-être de base ou le programme de bien-être focalisé, le Silver Pulser ou Silver Pulser Lite peut être utilisé au besoin. Les suggestions d'entretien général sont a) 1 à 3 fois par semaine, b) 1 semaine par mois ou c) au besoin.
- À tout moment, on peut reprendre le programme de bien-être de base ou le programme de bien-être focalisé.

Faire l'argent colloïdal ~ ionique avec le Silver Pulser ou Silver Pulser Lite

Le Silver Pulser et le Silver Pulser Lite offre un système simple pour faire votre propre solution d'argent colloïdale~ionique à la maison. L'argent colloïdale~ionique est un électrolyte d'argent qui peut être utilisé à la maison, par voie topique ou interne.

L'argent colloïdal~ ionique est conçu pour être utilisé en cas de besoin, et non pas pour la consommation continue. Commencer avec des programmes de base ou focalisé pour recevoir les avantages de l'argent colloïdal~ ionique - puis continuer au programme continu.

- L'argent colloïdale~ionique peut être consommé quotidiennement - 30 à 60 ml (1 à 2 onces) - à la fois.
- De plus grandes quantités d'argent colloïdale~ionique, comme 250 ml ou plus - peuvent être consommées pendant de courtes périodes, par exemple pendant quelques semaines. Il est préférable de prendre de plus petites quantités tout au long de la journée plutôt que d'un seul coup.
- Lors de l'arrêt, diminuer progressivement la quantité d'argent colloïdale~ionique consommé quotidiennement.

Programme de bien-être de base:

- Boire quotidiennement pendant 2 à 3 mois.

Programme de bien-être focalisé:

- Pendant les premières semaines, boire jusqu'à 1 tasse par jour, entre 1 et 2 onces (30 et 60 ml) à la fois. Il est préférable de boire de petites quantités tout au long de la journée plutôt qu'une seule fois.
- Après la période initiale, continuer à boire 1 à 2 onces (30 à 60 ml) par jour pendant 2 à 3 mois.
- Si vous souhaitez utiliser le programme de bien-être focalisé pendant de plus longues périodes, nous vous suggérons de prendre des pauses. Par exemple, tous les trois mois, faire une pause d'un mois.

Programme de bien-être continu:

- Après avoir suivi le programme de base ou le programme focalisé, on peut consommer l'argent colloïdale~ionique au besoin.
- À tout moment, on peut reprendre le programme de bien-être de base, ou le programme de bien-être focalisé.

Les champs magnétiques pulsés du Magnetic Pulser

Le Magnetic Pulser génère des champs magnétiques pulsés qui fournissent un moyen simple d'appliquer les microcourants d'électricité, doux et focalisés, à l'aide d'un émetteur. Le Magnetic Pulser peut être appliqué sur les vêtements car le champ magnétique



traverse les vêtements. L'émetteur peut être utilisé dans une seule zone du corps ou déplacé vers d'autres zones au cours d'une session.

- Une séance de Magnetic Pulser varie de 20 minutes à 2 heures ou plus par jour.
- Au début, augmenter progressivement la durée d'une session. Commencer pendant 10 minutes par jour et augmenter progressivement le temps chaque jour jusqu'à ce que vous utilisiez pendant au moins 20 minutes par jour.
- Une fois utilisé pendant au moins 20 minutes par jour, utiliser quotidiennement pendant au moins 8 à 12 semaines.
- Lorsqu'il on l'utilisé dans le cadre d'un programme de bien-être, une utilisation quotidienne cohérente pendant plusieurs semaines est plus importante que l'utilisation occasionnelle. Des séances plus longues et plus fréquentes peuvent être plus bénéfiques.
- Lors de l'arrêt, réduire progressivement la durée d'utilisation quotidienne du Magnetic Pulser. Si vous constatez une diminution des avantages, recommencez à utiliser régulièrement le Magnetic Pulser.
- Si vous utilisez deux ou plusieurs des unités SOTA par jour, ne cessez d'utiliser qu'une seule unité à la fois.

Programme de bien-être de base:

- Utiliser quotidiennement pendant au moins une session.

Programme de bien-être focalisé:

- Une fois que vous avez travaillé jusqu'à 20 minutes par jour, vous pouvez a) augmenter la durée quotidienne et/ou b) continuer à utiliser au-delà du minimum de 8 à 12 semaines.
- Selon la façon dont vous vous sentez et vos besoins individuels, vous devrez peut-être continuer à utiliser plusieurs mois, voire plusieurs années.
- À mesure que vous atteignez vos objectifs de bien-être, vous pouvez réduire progressivement la durée d'une séance. Si vous constatez une diminution des avantages, recommencez à utiliser régulièrement votre Magnetic Pulser.

Programme de bien-être continu:

- Après avoir suivi le programme de bien-être de base, ou le programme de bien-être focalisé, on peut continuer avec le Magnetic Pulser au besoin. À tout moment, on peut reprendre le programme de bien-être de base, ou le programme de bien-être focalisé.

Faire de l'eau ozonée fraîche avec le Water Ozonator

Le Water Ozonator de SOTA produit de l'eau ozonée. Le goût frais et l'oxygène supplémentaire sont un moyen énergisant d'hydrater le corps.

- Il est préférable de boire de l'eau ozonée à jeun.
- L'eau froide peut absorber plus d'ozone, cependant, l'eau à température ambiante est meilleure pour l'estomac.
- Buvez tous les jours.



Programme de bien-être de base:

- Pour commencer, boire un verre par jour.
- Augmentez progressivement comme vous le souhaitez – il n'y a pas de maximum connu par jour.

Programme de bien-être continu:

- Pour une utilisation continue, buvez autant que vous le souhaitez – il n'y a pas de maximum connu par jour.

Les fréquences harmoniques du Bio Tuner ou Bio Tuner Lite

Le SOTA Bio Tuner et le Bio Tuner Lite soutient la connexion esprit-corps en offrant des fréquences harmoniques qui aident à créer une sensation de calme, d'équilibre et de tranquillité.

Les 6 modes différents du Bio Tuner sont des réglages de confort (Remarque: Le Bio Tuner Lite ne propose que le mode 1). Le choix des modes permet à l'utilisateur d'expérimenter pour découvrir ce qui se sent ou ce qui fonctionne le mieux.



Il suffit de placer les clips d'oreille sur les lobes et orienter les clips vers la mâchoire.

- Le Bio Tuner et le Bio Tuner Lite est chronométré pour un cycle d'environ 20 minutes. Une

séance peut durer de 20 à 40 minutes ou plus.

- Au début, augmentez progressivement la durée et le nombre de séances par jour. L'appareil peut être utilisé quotidiennement ou aussi souvent que nécessaire tout au long de la journée.
- Utiliser pendant au moins 30 jours consécutifs car il faut souvent au moins 30 jours d'utilisation pour bénéficier des avantages de l'expérience.
- Lorsque vous arrêtez d'utiliser l'appareil quotidiennement, si vous remarquez que les avantages diminuent, revenez à l'utilisation régulièrement.

Programme de bien-être de base:

- Utiliser quotidiennement pendant 1 séance ou plus.

Programme de bien-être focalisé:

- Utiliser quotidiennement pendant 3 séances ou plus ou aussi souvent que nécessaire tout au long de la journée.
- En fonction de vos sentiments et de vos besoins individuels, vous devrez peut-être appliquer l'appareil pendant plusieurs mois, voire l'intégrer dans votre vie quotidienne.
- Lorsque vous atteignez vos objectifs de bien-être, vous pouvez réduire le nombre et / ou la durée des séances par jour. Si vous remarquez une diminution des bénéfices, utilisez régulièrement l'appareil.

Programme de bien-être en continu:

- Après avoir suivi le programme de bien-être de base et celui de bien-être focalisé, on peut continuer avec l'appareil au besoin. À tout moment, on peut reprendre le programme de base et le programme focalisé.

Partager votre expérience

Nous vous invitons à nous raconter votre expérience avec tout appareil SOTA:
story@sota.com

Nous vous rappelons

Consulter les modes d'emploi ou les vidéos pédagogiques pour plus d'informations sur l'utilisation des appareils SOTA.